

# Des Oh! et Débats

**Des moments de partage pour apprendre de soi et des autres, comprendre les émotions pour mieux les gérer, prendre de la distance avec une situation pour trouver la solution qui nous convient...**

**Voilà ce que nous voulons vous proposer au Lycée Les Marcs d'Or.**

## Les ingrédients nécessaires :

- \* UN LIEU: Salle AB
- \* DES DATES : des lundis de 17h30 à 19h (le 1er : le lundi 13 novembre)
- \* 10-12 PARTICIPANTS volontaires : sur inscription auprès de la vie scolaire
- \* DES ANIMATEURS : Carole Guillaume (psyEN) + ?
- \* DES SUJETS : le 1er sera sur les émotions, vous pourrez me suggérer les suivants en fonction de vos besoins, vos idées seront recueillies dans une boîte à la vie scolaire.

- \* DES REGLES :
  - L'ÉCOUTE des consignes, des uns et des autres permet de construire un dialogue ouvert.
  - Le RESPECT des autres et de leurs différences : toutes les paroles ont la même valeur et ne doivent être ni jugées, ni critiquées. Tout ce qui est dit lors des séances ne doit pas être diffusé à l'extérieur.
  - Chacun s'exprime en son nom propre à l'aide du « JE ».
  - La PRISE DE PAROLE doit se faire sans couper celle des autres et en respectant le temps de parole de chacun. Il est également important de veiller au respect du choix de garder le silence.